

## Ayurveda Paradise Maho

Grundpreise in Euro gelten pro Person inkl. Ayurveda Intensivkur inkl. ayurvedischer Vollpension zzgl. Flug und Transfers. Nicht enthalten im Reisepreis: Visagebühren und Ausflüge vor Ort

Die Aufenthaltsdauer für eine nachhaltige Ayurvedakur sollte bei mind. 14 Nächten liegen. Bei bereits vorliegenden gesundheitlichen Gründen wird von unseren Ayurveda Ärzten ein Aufenthalt von mind. 21 Nächten empfohlen. Aufpreise für weitere Zimmerkategorie gerne auf Anfrage.

| Reisezeit<br>im Appartement Parkblick                | *14 Nächte<br>Doppelzimmer | *14 Nächte<br>Einzelzimmer | *pro Nacht DZ / EZ<br>Verlängerungsnacht inkl. Kur |
|--|----------------------------|----------------------------|--|
| 01.11.24 - 30.04.25                                  | Euro 2.170                 | Euro 2.352                 | Euro 155 / Euro 168                                |
| 01.05.25 - 31.10.25                                  | Euro 1.820                 | Euro 1.995                 | Euro 130 / Euro 143                                |
| Aufpreis Transfers<br>Flughafen - Resort - Flughafen | Euro 79                    | Euro 158                   | -  |

### \*Im Reisepreis enthalten

- \* Übernachtung im Ayurveda Paradise Maho, Sri Lanka inklusive ayurvedische Vollpension inkl. Wasser, Kräutertees
- \* Erst- und Folgekonsultationen mit dem Ayurveda-Arzt, Bestimmung des Dosha und Festlegung des Behandlungs- und Ernährungsplans
- \* täglich ca. 6 ayurvedische Behandlungen: individuelle Ayurvedabehandlungen wie z.B. Abhyanga, Padabhyanga, Shirodhara, nähernde Einläufe (Basti), sanfte Ausleitungsverfahren sowie Karana Purana, Netra Tarpana entsprechend individuellem Behandlungsplan und individuell abgestimmte Kräutermedizin; traditionell ayurvedische Physiotherapie; Akupunktur gegen Aufpreis nach Absprache mit Ihrem Ayurvedaarzt zusätzlich vor Ort buchbar
- \* Yoga und Meditation
- \* Ayurveda Vorträge und Ayurveda-Kochvorführung
- \* ausführliche Reiseinformationen und Sicherungsschein über Ihren Reisepreis
- \* für unsere Gäste gratis: Broschüre „Sri Lanka verstehen“ und ein Ayurvedabuch
- \* für unsere Kunden als Geschenk: Ayurvedabuch zur Vorbereitung auf Ihre Ayurvedakur

### Ihre Anreise

Zielflughafen: Bandaranaike International Colombo Airport (CMB)  
Fluganreise: gerne sind wir Ihnen bei Ihrer Flugbuchung behilflich



Für eine ausführliche Beratung und Planung Ihrer Reise stehe ich Ihnen jederzeit gerne telefonisch unter 08193 950240 (Daniela Bessler) - auch außerhalb der Geschäftszeiten unter [info@verwoehnurlaub.de](mailto:info@verwoehnurlaub.de) zur Verfügung.