

Lotus Villa

Grundpreise in Euro gelten pro Person inkl. Ayurveda Intensivkur inkl. ayurvedischer Vollpension zzgl. Flug. Transfer inklusive . Nicht enthalten im Reisepreis: Visagebühren und Ausflüge vor Ort

Die Aufenthaltsdauer für eine nachhaltige Ayurvedakur sollte bei mind. 14 Nächten liegen. Bei bereits vorliegenden gesundheitlichen Gründen wird von unseren Ayurveda Ärzten ein Aufenthalt von mind. 21 Nächten dringend empfohlen. Sommer Special 14=12 bereits berücksichtigt in u.g. Preisen

Reisezeit Kategorie Seaside	*14 Nächte 13 Behandlungstage Doppelzimmer	*14 Nächte 13 Behandlungstage Einzelzimmer	*pro Nacht DZ / EZ Verlängerungsnacht inkl. Kur
01.01.25 - 30.04.25	Euro 2.758	Euro 3.010	Euro 197 / Euro 215
01.05.25 - 30.09.25	Euro 2.224	Euro 2.464	Euro 177 / Euro 197

Indikation: Gelenkbeschwerden oder anderen (chronischen) Krankheiten. Hoher Blutdruck oder Cholesterinwerte, Nikotinsucht, Schlafproblemen, Migräne, Diabetes, Allergien, Hautkrankheiten, Gicht, Arthritis, Burn-out, Unter-/Übergewicht, Morbus Crohn, nach Schlaganfall oder Chemotherapie, Parkinson u.v.m

*Im Reisepreis enthalten

- * Transfer Flughafen CMB - Resort und zurück
- * Übernachtung im Lotus Villa Ayurveda Resort, Sri Lanka in der gebuchten Zimmerkategorie
- * ayurvedische Vollpension inklusive Tees und Kräutermedizin nach ärztlicher Empfehlung, individueller Ernährungsplan lt. Verordnung der Ayurveda-Chefärztin
- * täglich 5-6 ayurvedische Behandlungen auf Ihren Konstitutionstyp abgestimmt, individuell lt. Verordnung der Ayurveda-Chefärztin, Arztkonsultationen (auf Wunsch mit deutsch sprechendem Übersetzer, andere Sprachen ca. € 25/Sitzung zahlbar vor Ort)
- * täglich Yoga, 1x Meditation pro Woche, pro Woche: 1x Qi Gong, 1x ayurvedischer Kochkurs
- * Vorträge über Ernährung, Behandlungen, Medizin und deren Herstellung nach Angebot, Abendveranstaltungen: Lotus Villa Band, Teufelstänzer, Zauberer nach Angebot
- * Sicherungsschein über Ihren Reisepreis, gratis nur für unsere Gäste: Länderbroschüre "Sri Lanka verstehen", ausführliche Reiseinformationen
- * für unsere Kunden als Geschenk: Ayurvedabuch zur Vorbereitung auf Ihre Ayurvedakur

Ihre Anreise

Zielflughafen: Bandaranaike International Colombo Airport (CMB)
Fluganreise: gerne sind wir Ihnen bei Ihrer Flugbuchung behilflich



Für eine ausführliche Beratung und Planung Ihrer Reise stehe ich Ihnen jederzeit gerne telefonisch unter 08193 950240 (Daniela Bessler) - auch außerhalb der Geschäftszeiten unter info@verwoehnurlaub.de zur Verfügung.