



**Sri Lanka**  
**Südwestküste**  
**Ahungalla**

## Lotus Villa

Die **Lotus Villa**, als Vorreiter unter den Ayurveda-Resorts auf Sri Lanka, liegt 125 km vom internationalen Flughafen Colombo (ca. 2 Stunden) entfernt in **Ahungalla** und bietet an einem 10 Kilometer breiten Sandstrand in einer großzügigen, tropischen Gartenanlage ideale Voraussetzungen für eine authentische Ayurveda Kur. Unter der Leitung eines österreichisch-singhalesischen Ehepaares ist dieses kleine, familiäre Ayurvedaresort auf medizinischen Tourismus spezialisiert. Hier werden im hauptsächlich Heilkuren angeboten.

### Wohnen im Lotus Villa



20 Wohneinheiten verfügen über eine unterschiedliche Lage. Reihencottages mit reinen Einzelzimmern sind meergerichtet in direkter Strandlage, weitere Zimmer befinden sich im Garten mit Poolblick und sind jeweils mit Doppelbetten oder zwei Einzelbetten ausgestattet.

Alle Zimmer sind einfach, aber komfortabel eingerichtet: Ventilator und Dusche, Alarmglocke - einige rollstuhlgerecht mit verbreiterten Türen sowie verstellbaren Dusch- und Toiletteneinrichtungen. Bewusst wird hier auf Klimaanlage, Telefon, TV und Internet verzichtet.



### Ayurveda Hospital

Nach einer ausführlichen Eingangsuntersuchung wird ein Behandlungsplan festgelegt. Ayurveda Center / Klinik mit sehr erfahrenen Ärzten und Therapeuten betreuen die Gäste der Lotus Villa. Unabhängig von der Aufenthaltsdauer werden durch intensive Analysen Krankheitsbilder festgestellt, die im Rahmen des bestehenden Aufenthaltszeitraumes mit größtmöglicher Effektivität behandelt werden. Das offen konzipierte Ayurvedarestaurant bietet auf den jeweiligen Konstitutionstyp abgestimmte Ayurvedagerichte aus eigenem biologischen Anbau. Kurbegleitend wird Meditation und Yoga angeboten.

Besonders hervorzuheben ist die hauseigene Ayurveda Apotheke mit Ölküche. Alle Massageöle für Kuranwendungen, sowie die verabreichte Kräutermedizin wird hier individuell unter ärztlicher Aufsicht hiergestellt. Eigener Ayurveda-Garten. Deutschsprechende Übersetzer für die Arztbesuche und zur Erläuterung des Therapieplans ohne Gebühr.

### Freizeit

Swimmingpool, Liegen unter Schatten spendenden Kokospalmen. Bibliothek mit deutschen Büchern.





### Das Besondere

Die Betreiber sind stolz darauf, sich ernsthaft mit bestehenden Erkrankungen auf naturheilkundlicher Basis auseinanderzusetzen und ist zudem behindertengerecht ausgestattet.



Noch Fragen? Rufen Sie an ! Wir beraten Sie gerne !

**Tel 0049 8193 950240**

