

HIRU MUDRA TAGIRU AYURVEDA RESORT

Etwa 90 km von Colombo entfernt liegt das familiär geführte Hiru Mudra Tagiru Ayurveda Resort in direkter Strandlage an der Südwestküste Sri Lankas.

Das Schwesterhotel der Hiru Villa's ist ein weiterer Beweis für ausgesuchte Lokalisationen mit professionellem Ayurveda. Klare Linien in stilvollem Ambiente erwarten Dich in familiärer Atmosphäre und internationalem Publikum. Mit nur 11 Zimmern ist eine individuelle Betreuung während Deiner Ayurvedakur gewährleistet. Profitiere von der langjährigen Erfahrung, dem Know How und der Liebe zum Detail im Hiru Mudra Tagiru in Induruwa. Im Resort werden klassische Ayurveda Reinigungskuren (Panchakarma) durchgeführt. Bei unseren alleinreisenden Gästen sehr beliebt. Deutschsprechende Gästebetreuung.

Raumträume

Alle 11 sehr geräumigen Deluxe Zimmer (Einzelzimmer = Doppelzimmer) des familiären Resorts sind stilvoll und mit Liebe zum Detail gestaltet. Ausstattung: Bad/Dusche/WC, Balkon mit Sitzgelegenheit, Fön, Telefon, Safe, Ventilator/Klimaanlage. Alle Zimmer sind meeresseitig ausgerichtet. Kostenloses WLAN. Pool; Gegen Mehrpreis buchbar: Klimaanlage, Wunschzimmer.



Ayurveda

Das Ayurveda Zentrum und die qualifizierten ayurvedischen Fachärzte mit dem dazugehörigen Therapeuten Team sind auch im Hiru Mudra das Herzstück des Resorts. Seit vielen Jahren überzeugt bereits das „Mutterhaus“ Hiru Villa's in Maggona durch fachkompetente Leitung und gleichbleibende Qualität der durchgeführten Ayurvedakuren. Nach eingehender, ärztlicher Untersuchung wird Dein individueller Behandlungs- und Speiseplan gemeinsam erarbeitet. Mahlzeiten werden individuell serviert. Täglich mind. 4 Anwendungen, je nach Gesundheitszustand u. Empfehlung des Arztes z.B. Abhyanga Öl-, Kräuter- oder Reisbeutel-Massagen, Kati Vasti (Ölanwendung mit Teigring), verschiedene Reinigungstherapien (Panchakarma), Kräuter- und finales Blumenbad. Jeder Gast erfährt gemäß seiner Ayurveda Reinigungskur mit Panchakarma Elementen individuelle und ganzheitliche „Bekochung“ und Betreuung. Yoga, Meditation und Qi Gong ergänzen die Kur und fördern innere Einkehr und Ausgeglichenheit. Gegen Aufpreis und nach Rücksprache mit dem Ayurveda Arzt wird Akupunktur angeboten.

HIRU MUDRA TAGIRU AYURVEDA RESORT

Freizeit

Kleinere Aktivitäten oder Ausflüge können neben den Kurbehandlungen gerne unternommen werden, wie z.B. zu den nächstliegenden Orten Kalutara und Beruwela, Inselfahrten, Bootsfahrten etc. Das erfahrene Team des Hiru steht mit Rat & Tat gerne zur Verfügung.

Ayurveda Trilogie

Auf Wunsch kannst Du Deine Ayurvedakur auch auf die Schwesterhotels (Hiru Villa Ayurveda Resort, Hiru OM in Maggona und/oder Hiru Beach Ayurveda Resort in Koskoda) aufteilen. Wir empfehlen den Wechsel frühestens nach 1 Woche, nach der Reinigungsphase. Die Transfers zwischen den Resorts sind natürlich kostenlos. Ich erstelle Dir gerne ein auf Dein Reisedatum angepasstes individuelles Angebot.



Das Besondere

Alle Zimmer meeresseitig ausgerichtet. Liebevoller und bis ins Detail durchdachte Betreuung: für Ihren Aufenthalt steht Ihnen eine handgemachte doshagerechte Seife, sowie ein Tagebuch für den Verlauf Ihrer Kur bereit. Ein Zungenschaber und eigene Zahnbürste runden den individuellen Service im Hiru Mudra Tagiru ab. Qualitätsgarantie und langjährige Erfahrung durch Mutterresort Hiru Villa's. Das Hiru Mudra ist - wie alle Hiru Resorts - sehr gut für Alleinreisende geeignet.

