



Sri Lanka

Maggon  
Südwest  
küste

## Hiru Villa's Ayurveda Resort

Maggon: etwa 2 Autostunden vom Flughafen Colombo entfernt liegt das Hiru Villa Ayurveda Resort erhaben auf einer Felshalbinsel (ca. 25m über dem Meeresspiegel) an der Südwestküste mit traumhaftem Blick über die Küste - inmitten eines idyllischen, tropischen Gartens. „Hiru“ bedeutet auf singhalesisch „Sonne“ - was nicht nur den offenen Ausblick über den indischen Ozean mit Sandstränden zu beiden Seiten, sondern auch die familiäre Atmosphäre und den romantischen, ruhig gelegenen Ort wiedergibt. Ein Ayurvedaresort exklusiv für Ayurvedagäste, die Ruhe und individuelle Betreuung im Rahmen einer regenerierenden Ayurvedakur suchen. Deutschsprechende Gästebetreuung. Bei unseren alleinreisenden Gästen sehr beliebt!

### Raumräume



Das renovierte ehemalige Kolonialhaus mit antiken Hölzern, lichte und einladenden Aufenthaltsplätzen, sowie der tropische Garten mit Kokospalmen und lauschigen Plätzchen bietet den richtigen Rahmen für eine individuelle Ayurvedakur.

18 individuell gestaltete Zimmer (ca. 32 qm) mit Meerblick sind mit Bad/Dusche/WC, Föhn, WLAN, Safe und Terrasse / Balkon, Ventilator ausgestattet - Klimaanlage (gegen Gebühr). Im 2.Stock befinden sich seit 2022 zusätzlich zwei hochwertig eingerichtete Suiten mit atemberaubendem Blick vom großzügigen Balkon über das Meer: Die Junior Suite (ca. 45 qm) mit Schlafbereich und exkl. Ausstattung: Arbeitsbereich, Sitzecke mit TV (Dt. Sender, Netflix) und Tea Corner. Die Master Suite (ca. 95 qm) mit Schlafzimmer und begehbarem Schrank, Wohnbereich mit TV (Dt. Sender, Netflix), Bad mit zusätzlichem Jacuzzi, Arbeitsbereich mit PC, Essbereich und kleiner Einbauküche mit Kochmöglichkeit inklusive Kühlschrank. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbenutzung. Zuschlag/Zimmer/Tag: Klimaanlage € 5 (bei Master Suite inklusive), Wunschkammer € 10.

Selbstverständlich werden im offen gestalteten, gemütlichen Ayurvedarestaurant nur ayurvedische Gerichte gereicht - wahlweise vegetarisch oder nicht-



vegetarisch (mit Fisch oder Geflügel), die nach ärztlicher Anamnese für jeden Gast individuell zusammengestellt werden. In der neuen großzügigen „Showküche“ wird Ihr Kochkurs während der Kur durchgeführt. Besonders hervorzuheben ist der Yoga Platz im Meditations-Pavillon direkt an der Spitze der Fels-Halbinsel mit atemberaubendem Blick über das Meer. Der Infinity Salzwasser Pool eignet sich hervorragend für die täglich Schwimmbahnen... Eine kleine Bucht wird über eine Treppe (ca. 60 Stufen) erreicht und ist zum Schwimmen geeignet.

## Hiru Villa's Ayurveda Resort



„ Besonders gefallen hat mir die persönliche Atmosphäre, die sehr gute Betreuung durch Ruwan und sein Team vor Ort und auch die Qualität der Kur selbst.

Auch das Essen war super lecker und man konnte jederzeit Wünsche äußern.

Wenn ich mal wieder Ayurveda mache, dann nur dort.

**Beste Grüße“**

Auszug aus Rückmeldungen unserer Kunden

Salzwasser Infinity Pool



### Freizeit

Kleinere Aktivitäten oder Ausflüge können neben den Kurbehandlungen gerne unternommen werden, wie z.B. zu den nächstliegenden Orten Kalutara und Beruwela, Galle, Inselfahrten, Bootsfahrten etc. Das erfahrene Team des Hiru steht mit Rat & Tat gerne zur Verfügung.

### Kombi Aufenthalt mit Strandresort

Ein Aufenthalt im Hiru Villa kann gerne auch mit einem Aufenthalt im Strandresort Garden Beach oder Hiru Mudra mit ebenerdiger Strandlage kombiniert werden. Ein Wechsel nach 14 Kurtagen kann gerne von uns organisiert werden.

### Ayurveda

Das Ayurveda Zentrum mit 10 Behandlungsräumen des Hiru Villa's, seine Lage und die drei qualifizierten ayurvedischen Fachärzte mit dem dazugehörigen professionellen Therapeuten Team (teilweise deutsch-sprechend, 24 stündige Erreichbarkeit) sind das Herzstück dieses Resorts.

Nach eingehender, ärztlicher Untersuchung wird Ihr individueller Behandlungs- und Speiseplan gemeinsam erarbeitet. Jeder Gast erfährt gemäß seiner regenerierenden Ayurveda Reinigungskur mit Panchakarma Elementen individuelle und ganzheitliche „Bekochung“ und Betreuung.

Behandlungen teilweise auch im Freien möglich (wie z.B. Blütenbad). Yoga, Meditation, Qi Gong im Meditations-Pavillon mit atemberaubender Aussicht und Musiktherapie ergänzen die Kur und fördern innere Einkehr und Ausgeglichenheit.

Der Manager und Besitzer des Resorts spricht deutsch. Eine deutschsprechende Gästebetreuung und steht Ihnen jederzeit mit Rat & Tag zur Verfügung (auch zur Übersetzung bei der Anamnese). Akupunktur wird nach Rücksprache mit dem Ayurvedaarzt - gegen Aufpreis - zusätzlich angeboten.





Der Begriff „Ayurveda“ kommt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet "Wissen von der Langlebigkeit". Es gilt als das älteste Heilsystem der Welt und ist über 3000 Jahre alt. Vermutlich basiert die traditionelle Chinesische Medizin, die Pflanzenheilkunde der westlichen Länder und auch die moderne ganzheitliche Medizin auf dem Wissen des Ayurveda.

Vermutlich ließen sich Pythagoras und Hippokrates bei ihren Erkenntnissen durch Ayurveda inspirieren. Sehr wahrscheinlich wurde die arabische Medizin durch Ayurveda beeinflusst. Die antike und mittelalterliche Vorstellung der galenischen Körpersäfte hat ihre Wurzeln ebenfalls in ayurvedischen Konzepten. Wie wir heute wissen, wurden die Erkenntnisse und das umfangreiche Wissen des Ayurveda zunächst von indischen Sehern (Rishis) mündlich von Generation zu Generation weitergegeben. Erst sehr viel später erfolgte eine schriftliche Aufzeichnung. Diese uralten, heiligen Sanskritschriften (sog. Veden) stammen aus dem zweiten Jahrtausend vor Christus. Sie sind auch die Ursprungstexte für Yoga.

## Das Besondere

Ursprüngliches Ayurveda ohne Schnick-Schnack - klein, individuell, beschaulich, ruhig und familiär. Herrlicher Blick über die Küste. Sehr herzliche Atmosphäre und hoher „Wohlfühlfaktor“.

Einzigartig ist der Infinity Salzwasser Pool (5m x 20m x 1,2m)

Das Hiru Villa Ayurveda Resort ist - wie alle Hiru Resorts - sehr beliebt bei unseren alleinreisenden Gästen.

“Ich hatte einen phantastischen Urlaub und habe mich sehr stark erholt. Es war wirklich wundervoll. Alles in allem. Im Nachhinein habe ich Ihre Empfehlung für genau dieses Resort sehr gut verstanden, es war genau das Richtige für mich !,“

Auszug aus unseren Feedbacks

Noch Fragen?

Rufen Sie an !

Wir beraten Sie gerne !

**Tel 0049 8193 950240**

