



## Sri Lanka - Südküste - Talalla

### Surya Lanka

Das Surya Lanka befindet sich an der Südküste Sri Lankas bei Tallala in der Nähe von Matara. Weitab von Touristenströmen stellt das Surya Lanka eine Oase der Ruhe dar und bietet Ruhe und Erholung am endlos anmutenden Sandstrand. Das Surya Lanka ist eines der wenigen Resorts, das Ayurveda nach den ursprünglichen Quellen dem „Ashanta Samhita“, der ältesten erhaltenen Ayurveda Schrift aus dem 6. Jh. n. Chr. durchführt. Formen und Farben der Anlage erinnern an portugiesische Kolonialvillen aus dem 16. Jahrhundert. Ein Ayurvedaresort das nur Ayurvedagästen und Ihren Begleitpersonen vorbehalten ist. Eine deutschsprechende Gästebetreuung ist in der Regel vor Ort.

### Raumträume



Die 43 geräumigen Zimmer in zwei- bis vierstöckigen Gebäuden sind zweckmäßig und schlicht ausgestattet, aber dennoch komfortabel und passen sich nahtlos in die Anlage ein. Die Vegetation um die Gebäude im Garten ist üppig und bietet schattige Plätze zum Verweilen und Ausruhen. Wohn- und Aufenthaltsräume sind geräumig und gemütlich. Von überflüssiger Ablenkung wie Telefon oder Fernseher wird abgesehen - aber alle Zimmer verfügen über Balkon/Terrasse meerseitig ausgerichtet. New Wing Zimmer mit Meerblick im separaten Gebäude in der Nähe des Restaurants. Safe an der Rezeption. Großer Swimmingpool

Mahlzeiten werden hier überwiegend im Freien eingenommen und die gesamte, luftig konzipierte Anlage vermittelt den Eindruck, dass hier mit und in der üppigen Natur gelebt wird. Ayubowan - herzlich willkommen im Paradies.

## Surya Lanka - Sri Lanka



### Ayurveda

Das Surya Lanka wurde als reine Ayurveda-Anlage geplant und eingerichtet. Die Gesamtgröße der Anlage garantiert individuellen, hochwertigen Service. Die Anwendungen können für jeden Einzelnen im richtigen Rhythmus und in der richtigen Länge durchgeführt werden. Gäste schätzen die private und ruhige Atmosphäre des Anwendungszentrums. In Zusammenarbeit mit indischen Ayurveda-Ärzten wurde ein authentisches, aber auf die europäische Physis abgestimmtes Ayurveda-Programm entwickelt und Mitarbeiter wurden entsprechend ausgebildet.

Im Surya Lanka wird umgesetzt, was sich viele wünschen: Eine Hand- in Hand-Arbeit von moderner westlicher Schulmedizin und der traditionellen Ayurveda-Medizin. Einer der beiden hervorragenden Ärzte, die Gäste betreuen, ist ein erfahrener Arzt mit unter anderem westlicher Ausbildung. Traditionelle Medizin heißt unter anderem auch: Bruch mit Zivilisationslastern. Rauchen im Wohntrakt ist nicht erwünscht, und es werden keine Alkoholika ausgeschenkt.

Im Surya Lanka werden am ersten Tag aufgrund des langen Transfers keine Anwendungen angeboten, die Kur beginnt am Tag nach der Anreise. Es werden Light-Kuren (Präventivmaßnahmen), Intensivkuren (Heilungsunterstützung) und Heilkuren (diagnostizierte Beschwerdebehandlung) durchgeführt.

Die qualifizierten Ayurveda-Ärzte und Therapeuten sind speziell für den Umgang mit europäischen Gästen geschult (12 Behandlungsräume)

### Freizeit

Das Surya Lanka bietet vor Ort Ausflüge nach Galle, eine der ältesten Kolonialstädte an der Südspitze Sri Lankas, sowie auf nahegelegene Teeplantagen, Elefantfarmen oder Klöster. Im Übrigen eignet sich der Küstenabschnitt um das Surya Lanka hervorragend für ausgedehnte Strandspaziergänge ohne unerwünschte Kontakte.







Noch Fragen?

Rufen Sie an !

Wir beraten Sie gerne !

**Tel 0049 8193 950240**



### Ihre Ayurveda Intensivkur enthält

- ◆ Mehrere Arztkonsultationen inkl. 1 Anfangs- und 1 Abschlusskonsultation
- ◆ Ayurvedabehandlungen (ca. 5 Behandlungen pro Behandlungstag) variieren gemäß gebuchter Kur und individuellem Behandlungsplan nach ärztlicher Anamnese
- ◆ auf Ihre Person und evtl. Probleme abgestimmte, ayurvedische Medizin; Ayurvedische Vollverpflegung inkl. Kräutertee und Mineralwasser, Ernährungsberatung
- ◆ Yoga und/oder Meditation

