



Sri Lanka

Kosgoda
Südwest
küste

Hiru Beach Ayurveda Resort

Kosgoda: ca. 2 h vom Flughafen Colombo entfernt liegt das Hiru Beach Ayurveda Resort direkt am feinsandigen, nahezu unberührten Kosgoda Beach Sandstrand. Der ehemalige Fischerort Kosgoda liegt zwischen Bentota und Ambalangoda und ist heute für seine Schildkröten Aufzuchtfarm bekannt. Im Hiru Beach Ayurveda Resort werden nur Ayurvedagäste bei einer authentischen Ayurvedakur betreut. Ein erfahrenes, professionelles Ayurvedateam umsorgt maximal 22 Gäste und ist daher Garant für eine individuelle Ayurvedakur in familiärer Atmosphäre. Entspannen Sie sich im mit Kokospalmen beschatteten Garten mit Blick auf den Ozean. Für Alleinreise sehr gut geeignet.

Raumträume

Standard Zimmer alle mehrseitig ausgerichtet



Sie wohnen in 9 geräumigen Standard Zimmern (ca. 43 qm) in der 1., 2. oder 3. Etage, mit Bad-Dusche, WC, Fön, Klimaanlage, Ventilator, Telefon, gratis WLAN, Safe, Schreibtisch und Balkon mit gemütlichen Sitzgelegenheiten. Zuschlag/Zimmer/Tag: Klimaanlage € 5, Wunschzimmer € 10. Eine ca. 86 qm große Suite in der 3. Etage bietet größtmögliches Raumangebot mit einem Wohnbereich, einem großzügigen Bad mit Badewanne, sowie einer Galerie mit 2 Betten.

Swimmingpool mit Sonnenliegen. Im Restaurant mit Pool- und Gartenblick werden Sie mit ayurvedischen Mahlzeiten verwöhnt. Nach der Eingangsanamnese stellt das Ayurvedateam Ihren individuellen Ernährungsplan zusammen auf dessen Grundlage Ihre Mahlzeiten zubereitet und serviert werden. Kochkurse werden jederzeit für Interessierte abgehalten.

Offen gestaltete Aufenthaltsräume, eine Lobby-Lounge, ein Yoga Pavillion und eine kleine Bibli-





Ayurveda

Auf Wunsch werden Ihre Konsultationen von einem deutschsprechenden Übersetzer begleitet. Aufgrund Ihrer Erstanamnese legt das qualifizierte Ayurvedateam Ihren Behandlungsverlauf und Ernährungsplan fest. Ärzte und Therapeuten verfügen über langjährige Erfahrung in der Praxis und sind der Garant für eine authentisch durchgeführte Ayurvedakur.

Ihre Kur umfasst alle Elemente der klassischen intensiven Reinigungskur (Panchakarma). Täglich erwarten Sie - je nach ärztlicher Anamnese - mind. 4 Behandlungen. Ergänzend werden im Hiru Beach Ayurveda Resort Yoga und Meditation angeboten. Ayurvedische Medizin wird in der hauseigenen Apotheke hergestellt. Akupunktur wird nach Rücksprache mit dem Ayurvedaarzt - gegen Aufpreis - zusätzlich angeboten.



Ayurveda Trilogie

Auf Wunsch können Sie Ihre Ayurvedakur auch auf das befreundete Ayurvedahotel (Hiru Villa, Hiru Om in Maggona ca. 25 km und Hiru Mudra in Induruwa ca. 7 km aufteilen. Wir empfehlen den Wechsel frühestens nach 1 Woche (nach der Reinigungswoche). Die Transfers zwischen den Resorts sind natürlich kostenlos. Die Preise für beide Resorts sind gleich.



Noch Fragen?

Rufen Sie an !

Wir beraten Sie gerne !

Tel 0049 8193 950240



Das Besondere

Einfach, aber gemütlich und familiär, unter Betreuung eines langjährig erfahrenen Ayurveda Teams - ankommen - sich wohlfühlen. So könnte man die Atmosphäre im Hiru Beach Ayurveda Resort beschreiben. Ein Resort für alle, die den klassisch-ceylonesischen Stil bevorzugen und sich auf eine individuell betreute professionelle Ayurvedakur einlassen möchten. Das Garden Beach ist sehr gut für Alleinreisende geeignet.

Freizeit

Für die Planung und Durchführung von kleineren Ausflügen ist Ihnen das Team des Hiru Beach Ayurveda Resort jederzeit gerne behilflich. Sehenswert ist, neben der benachbarten Schildkrötenfarm - u.a. ein Tempelbesuch, Besuch einer Zimtfarm oder ein Ausflug nach Galle.

