



Indien
Kerala
Kovalam

Nikki's Nest Ayurveda Beach Resort & Chalets

Nikki's Nest Ayurveda Beach Resort & Chalets befindet sich im Süden Kovalams, knapp 30 Minuten vom internationalen Flughafen Trivandrum entfernt. Ein endloser Strand erstreckt sich von Kovalam bis Poovar Island und Nikki's Nest liegt genau oberhalb dieser malerischen Szenerie, in unmittelbarer Nachbarschaft vom Travancore Heritage und den Somatheeram Resorts. Die leicht exponierte Hanglage ermöglicht einen traumhaften Blick auf die malerische Küste und insbesondere Frühaufsteher kommen auf ihre Kosten, denn in der Morgendämmerung kann man den farbenfrohen Fischerbooten beim Kreuzen zusehen.

Raumträume



Nikkis Nest besteht aus verschiedenen Wohneinheiten, die sich durch Lage und Architektur unterscheiden. 8 **Standardzimmer** liegen in zwei Gebäuden und verfügen über Dusche/WC, Telefon und gemeinsame Terrasse in nächster Nähe zum Ayurveda Behandlungszentrum oder kleiner Terrasse nahe dem Restaurant. 14 **Cottages** befinden sich in unmittelbarer Nähe des zentral gelegenen Restaurants und beherbergen 2 geräumige Doppelzimmer mit Ventilator (Klimaanlage gegen Aufpreis) mit gleicher Ausstattung wie Standardzimmer. Die traditionelle Bauweise und der einfache Komfort garantiert angenehmes, aber einfaches Wohnambiente. 22 teilweise freistehende **Chalets** liegen in der Nähe des Ayurvedazentrums und bieten ebenso komfortable Ausstattung wie Bungalows und Standardzimmer.



Von den Cottages und angrenzenden Wohneinheiten erreicht man die nächstgelegene Bucht über einige Stufen, von den Chalets führt ein Fußweg hügelabwärts in die nächstgelegene Bucht.

„**The Nest**“ ist das traditionelle Kerala-Haus der Anlage mit ca. 88qm und exklusiver Ausstattung. Separat von den übrigen Wohneinheiten liegt es auf dem höchsten Punkt der Anlage mit herrlichem Ausblick. Es beherbergt einen kombinierten Wohn- und



Schlafbereich, 2 geräumige Badezimmer, Kühlschrank, Telefon und Terrasse.

Die Kategorie „traditionelle Keralazimmer“ sind mit dunklem Holz verkleidete Zimmer in traditionell keralischer Bauweise und liegen oberhalb des Strandes. Ausstattung wie Bungalows, jedoch zusätzlich mit Kühlschrank.

In Nikkis Nest werden Speisen angeboten, die speziell auf die jeweiligen Doshas abgestimmt werden. Nikki's Nest ist ein liberales Resort. Zusätzlich zum Ayurveda-Hauptrestaurant gibt es das Orchid Restaurant, in dem Liebhaber von Meeresfrüchten und der Vielfalt indischer Küche auf Ihre Kosten kommen.



Gesundheit

Das erweiterte Ayurveda-Zentrum des Resorts verfügt über 17 Behandlungsräume, in denen 2 Ärzte und 21 Therapeuten tätig sind. Das Zentrum befindet sich im oberen Teil der Anlage und - je nach Wohnlage - ist es erforderlich, einige Stufen zu überwinden, oder auch leichte Hänge zu begehen.

Das Ayurveda-Grundprogramm im Nikki's Nest sieht entweder eine Rejuvenation-Therapie (Verjüngungs-Kur) oder eine Purification-Therapie (Reinigungs-Kur mit Panchakarma-Elementen) vor, die bei der Eingangsuntersuchung über den individuell angepassten Behandlungsablauf bis hin zur Abschluss-Untersuchung vom Ayurveda-Arzt festgelegt wird. Das Resort legt besonderen Wert darauf, dass nicht nur die Behandlungen, sondern auch das Umfeld traditionell - und dies heißt manchmal unbequem - gehalten ist. Massagen werden auf notwendigem, hartem Grund durchgeführt. Um Schleimhautbelastungen von vornherein auszuschließen ist das Ayurveda-Zentrum unklimatisiert und um absolute Entspannung und Konzentration zu gewährleisten, sind die Räume nur schwach beleuchtet. Alles in allem eine rustikale, aber wirksame Angelegenheit. Kurbegleitend wird Yoga und Meditation angeboten.

Während der Kur bieten sich vielfältige Ausflugsmöglichkeiten in die nähere Umgebung und Angebote zur Freizeitgestaltung wie Shopping Touren nach Kovalam oder Trivandrum an



Das Besondere

Nikki's Nest wurde bereits 2003 vom "Department of Tourism Government of Kerala" der "Green Leaf Award" verliehen, der höchsten Auszeichnung in Kerala für authentisches angewandtes Ayurveda. Sehr persönlich und familiär geführtes Haus auf einem Hügel mit

wunderschönem Garten und fantastischem Blick aufs Meer. Eines der "Highlights" von Nikki's Nest ist sicher auch der traumhafte Blick von beiden Restaurants über den kilometerlangen Strand mit seinen unzähligen Fischerbooten



„Nach einer kurzen Eingewöhnungszeit in Indien war fast alles perfekt. Die Hotelanlage und die Angestellten sehr freundlich und zuvorkommend. Ayurvedaklinik hat uns überzeugt. Das Essen, obwohl nur Gemüse und Reis, war so variantenreich, dass wir gestaunt haben. Ausflüge wurden hervorragend organisiert und sind perfekt gelaufen. Kerala ist ein wahrlich schöner Landfleck und die Leute sind wirklich freundlich und aufgeschlossen.“

Auszug aus unseren Kundenrückmeldungen

Ihre Ayurvedakur enthält

Für Ayurveda Panchakarma empfiehlt sich ein Aufenthalt von 3, besser 4 Wochen.

- ◆ ayurvedische Vollpension (3 vegetarische Mahlzeiten pro Tag)
- ◆ ayurvedische Tees und (warmes) Wasser
- ◆ Erstkonsultation beim Ayurveda-Arzt mit Bestimmung des Doshas, Erstellung des individuellen Behandlungsplans, Folgekonsultationen und Abschlussgespräch
- ◆ ayurvedische Anwendungen (täglich ca. 2 Std.) z.B. Kräuter-Öl-Ganzkörpermassage mit Kopfmassage (teilweise synchron), Inhalationen, Panchakarma (Ayurveda-Entschlackung mit speziellen Kräutersäften), Shirodhara Öl-Stirnguss
- ◆ ayurvedische Medikamente und Heilmittel im Rahmen der Ayurvedakur
- ◆ Yoga und Meditation (Mo.-Sa.)
- ◆ Benutzung von Außenpool und WLAN
- ◆ Transfer ab/bis Flughafen Trivandrum

Zusätzlich gratis: 1x ayurved. Gesichts.-u. Fußanwendung pro Woche
gültig für Reisen von mindestens 14 Nächten im Reisezeitraum April bis Oktober

Noch Fragen?

Rufen Sie an !

Wir beraten Sie gerne !

Tel 0049 8193 950240

