



**Indien**  
**Kerala**  
**Thrissur**

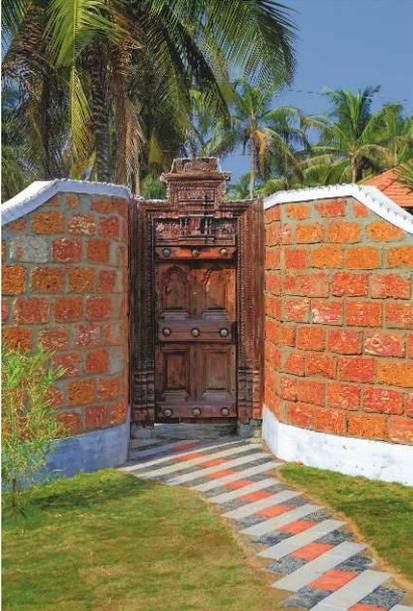
Das **Ayurveda Meiveda** befindet sich ca. 80 km (Transferzeit ca. 2 Stunden) nördlich von **Cochin** an einem kilometerlangen, weiten Sandstrand an der Malabar-Küste. Das familiäre Resort in paradiesischer Landschaft, umgeben von kleinen Fischerdörfern und inmitten einem 1,5 ha großen Palmengarten, bietet in geräumigen und im heimischen Stil erbauten Bungalows eine erholsame und individuell betreute Auszeit in "einer anderen Welt". Das Meiveda unter der Leitung des Managers Asokam Pavi (ehemals jahrelang Manager Nikki's Nest) steht ausschließlich Ayurveda Kurgästen zur Verfügung.

## Raumräume

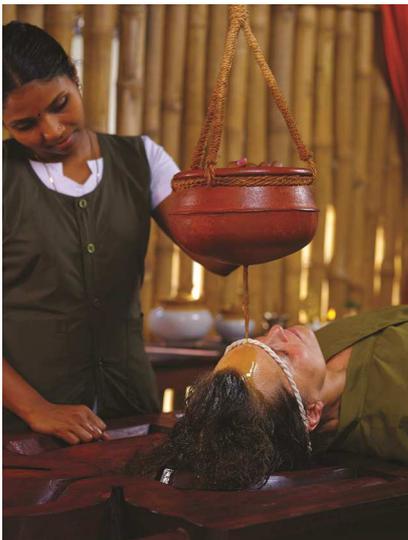


Die 16 Zimmer der Kategorie "Bungalow" (4 alleinstehende Bungalows, jeweils 2 Zimmer im EG mit Terrasse), „Hibiscus“ (4 Zimmer mit Balkon oder Terrasse) oder "Kerala Palace" im keralischen Stil erbaut, sind puristisch, aber geräumig (teilweise mit Klimaanlage gegen Aufpreis), mit Ventilator, großen Bädern, komfortablen Schlafräumen und großen Terrassen ausgestattet. Kategorie „Kerala Palace“ (Wohneinheit mit 4 Zimmern, Ventilator, sep. Wohnraum und Balkon bzw. Terrasse ohne Klimaanlage). Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbelegung. WLAN an der Rezeption. Weiterhin steht Ihnen zur Verfügung: Lobby, ein offen gestaltetes Restaurant mit ayurvedischer Küche, Ayurveda Zentrum, eine Yogahalle, Bibliothek, Liegen- und Sonnenschirme am Strand, sowie stundenlange Spaziergänge... 2017 renoviert u.a. mit kleinem "See" im Garten und neu gestalteter Rezeption. Das Meiveda lebt von seiner schlichten Weite und familiären Atmosphäre.



**Gesundheit & Ayurveda**

Das Meiveda steht unter der Leitung des Managers Asokan Pavi, der getreu seinem Werdegang als jahrelanger Manager von Nikki's Nest einem professionellen Ärzteteam (1-2), sowie 13 Therapeuten voransteht. Es werden authentisch, traditionelle Ayurveda Reinigungskuren (mit Panchakarma Elementen) durchgeführt deren Verlauf nach der Eingangsuntersuchung vom Ayurveda-Arzt festgelegt und durch fortlaufende Betreuung individuell angepasst wird. Durch die geringe Anzahl an Gästen ist eine größtmögliche Individualität, sowie die nötige Ruhe und Einkehr während einer Ayurvedakur gewährleistet um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Yoga und Meditation werden kurbegleitend angeboten. Das Meiveda steht für Tradition und Individualität. Das AyurvedaZentrum ist daher entsprechend der ayurvedischen Lehre einfach und puristisch ausgestattet. Deutschsprechender Übersetzer für Anamnese auf Anfrage möglich.

**Freizeit**

Ausflug nach Guruvayoor und zum Elefanten Camp, Ausflug nach Thrissur als nächstliegende Stadt mit geschichtsträchtiger Vergangenheit, Bootsfahrt auf den Backwater. Das Hotel ist Ihnen bei der Planung gerne behilflich.

**Das Besondere**

Ein kleines, familiäres Ayurvedaresort am langen, endlosen Strand der Malabarküste, das auf langjährige Erfahrung als Manager des Ayurveda Resorts Nikki's Nest zurück greifen kann und durch seine Individualität überzeugt. Sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis. Genau der richtige Ort für alle die Ruhe und innere Einkehr suchen !

