



**Sri Lanka**  
**Hochland**  
**Yapahuwa**

## Ayurveda Paradise Maho

**Ayurveda Paradise Maho**, das nach kleineren Renovierungen unter neuem Namen und neuer Leitung wieder eröffnete Ayurveda-Kuren-Maho, liegt im Landesinneren, in einem traumhaften, tropischen Garten mit gewaltigen Felsformationen **etwa 2,5 Stunden Fahrtzeit** vom Internationalen Flughafen Colombo entfernt. Mit dieser einmaligen Lage im Landesinneren ist das professionell geführte Resort bestens geeignet Ayurvedakuren in Ruhe und Abgeschiedenheit zu erleben. Das Klima ist angenehm und trockener als in Meeresnähe. Drei künstlich angelegte Seen unterstreichen das Ambiente und sorgen zusätzlich für Abkühlung. Das erfahrene Ärzteteam mit erstklassig geschulten Therapeuten kümmert sich liebevoll um

### Raumträume



Den Gästen stehen insgesamt **12 Bungalows** und **4 Appartement-Häuser** (mit je 6 Doppelzimmern) sowie **17 Doppelzimmer** Seeblick in einem separaten Nebengebäude im Sri Lanka Stil (ehemals Yapahuwa Paradise Resort) zur Verfügung. Die gefällige Einrichtung ist zweckmäßig und stilvoll. Zusätzlich neu: **Ananda's Water Villa** mit 4 luxuriösen Appartements mit optisch getrenntem Wohn und Schlafbereich (kleiner Teeküche) am See nahe dem Ayurveda Center. Das Highlight für Anspruchsvolle und Ruhesuchende mit Balkon (direkter Blick auf den See vom Badezimmer) und Terrasse zum Verweilen mit Blick in den Garten.



Alle Zimmer verfügen sowohl über Klimaanlage wie auch Deckenventilation, TV und Telefon und die Außenbereiche sind mit Ruheliegen ausgestattet. Der Badbereich in den Appartementshäusern entspricht europäischem Standard. Die Zimmer bieten viel Platz und verfügen jeweils über eine Terrasse.

Die Bungalows sind rustikaler gehalten und wurden freistehend konzipiert. Die Außenwände bestehen aus handgefertigten, gebrannten Ziegeln in Verbindung mit gepresstem Lehm. Ein solch natürlicher Werkstoff schafft im Innenbereich eine besonders beruhigende Atmosphäre. Vor jedem Bungalow befin-



Die Mahlzeiten werden in einem großzügigen, luftigen Restaurant eingenommen, mit Blick auf den Pool und die weitläufige Parklandschaft mit eigenem Natursee. Die Küche bietet gesundes ayurvedisches Essen - ein großer Teil der Früchte, Gemüse und Kräuter stammt aus eigenem, biologischem Anbau.

### Ayurveda

Maho verfügt über ein eigenes Team erfahrener einheimischer Ayurveda-Ärzte und Therapeuten. Im Rahmen eines speziell zusammengestellten Kurprogramms kann man sich ausgiebig entspannen und zu sich selbst finden. Eine Verbesserung des Wohlbefindens aufgrund der einmaligen Konstellation aus gesunder Hochlage & kompetenter Behandlungen ist täglich zu spüren. Stressgefühle werden vollkommen abgebaut. Die großzügigen Behandlungsräume erlauben eine ruhige und entspannte Atmosphäre. Einzigartig: die Kopfmassage mit Blick auf den See. Die verwendete Kräutermedizin unterliegt permanenter Kontrollen durch den Chefarzt und wird größtenteils selbst hergestellt. Traditionelle Ayurveda-Sauna am Seeufer. Es werden ausschließlich Ayurvedagäste aufgenommen.

### Freizeit

Das Maho organisiert Ausflüge zu den Tempeln und Klöstern der verschiedenen Religionen, zu Gewürzfabriken, Teeplantagen, ins Hochgebirge und zu anderen attraktiven Sehenswürdigkeiten. Die Besichtigung einer Produktionsanlage für herbale Medikamente und Öle in der Nähe von Colombo wird ebenfalls angeboten. Darüber hinaus bietet das alte Königreich Yapahuwa - in der sich die Maho-Klinik befindet - zahlreiche Möglichkeiten um die reiche Historie der Umgebung zu Fuss zu "erwandern".

### Das Besondere

Wohnkomfort - vor allem in der „Watervilla“ - paart sich hier mit ausgezeichneten Anwendungen. Klima ist durch die Hochlage für Europäer angenehmer und trockener als in direkter Meeresnähe. Meist weht ein leichter Wind über die flache bis hügelige Landschaft. Die Parkanlage und Ruhe sind einzigartig. Absolut das richtige Resort für Burnout, Stressgeplagte und Ruhe suchende.



“Wir sind jetzt knapp 4 Wochen wieder zu Hause und können nun sagen, dass uns die Kur in Yapahuwa sehr gut bekommen ist. Die ganze Anlage sowie auch das gesamte Personal verdient in jeder Beziehung ein Sonderlob.“

Auszug aus unseren Kundenfeedbacks

## Ihre Ayurvedakur enthält

- ◆ Mehrere Arztkonsultationen inkl. 1 Anfangs- und 1 Abschlusskonsultation
- ◆ Ayurvedabehandlungen variieren gemäß individuellem Behandlungsplan nach eingehender ärztlicher Anamnese
- ◆ auf Ihre Person und evtl. Probleme abgestimmte, ayurvedische Medizin; Ayurvedische Vollverpflegung inkl. Kräutertee und Mineralwasser, Ernährungsberatung
- ◆ Yoga und / oder Meditation



## ... für mehr Komfort...

Neu erbaute **Water Villa** direkt am See gelegen verfügt über 4 Wohneinheiten mit großzügigem Schlafzimmer inkl. Wohnraum (Sofa, Sitzecke, , Schreibtisch, TV), großem Bad mit Badewanne und Dusche, WC, sowie einer separaten kleinen Teeküche. Jede Wohneinheit mit eigener Veranda zum Garten und Balkon über dem See mit herrlichem Blick.



**verwoehnurlaub.de**  
Peter-Endres Str. 6 b  
86949 Windach

info@verwoehnurlaub.de